DLRG Gelnhausen e.V.
Barbarossastr. 42a
63571 Gelnhausen

## Hygienekonzept für das Training im Hallenbad

- **Eine Teilnahme am Schwimmtraining mit Grippe- oder Erkältungssymptomen ist nicht möglich**
- **Ab einem Inzidenzwert von 35 sind wir verpflichtet, die 3G-Regelung einzuhalten**
- Das Training wird weiter in den bekannten Trainingsgruppen stattfinden
- Alle Trainingsteilnehmer sammeln sich unter Einhaltung der Abstandsregeln **VOR dem Schwimmbad** bei ihrem Trainer und betreten den Eingangsbereich nur als Gruppe gesammelt.
  Ein Aufenthalt im Eingangsbereich ist nicht gestattet.
- Die Anwesenheit aller Trainingsteilnehmer der jeweiligen Gruppen wird wöchentlich vom Trainer vor dem Betreten des Eingangsbereiches erfasst.
  Die Anwesenheitslisten müssen vollständig sein und werden 4 Wochen lang aufbewahrt.
- Die jeweiligen Einlass- und Trainingszeiten sind wie folgt gestaffelt:
  - **Seepferdchen-Gruppe: 18:00 - 18:45**
  - **Bronze-Gruppe: 18:05 - 18:50**
  - **Silber-Gruppe: 18:10 - 18:55**
  - **Anfänger-Schwimmkurs: 18:15 - 19:10**
  - **Gold-Gruppe: 19:00 - 19:50**
  - **Rettungsschwimmer: 19:05 - 19:55**
- Eingangs- und Ausgangstüren sind wie gekennzeichnet zu benutzen
- Zum Betreten des Bades ist ein medizinischer Mund-Nase-Schutz zu tragen (OP_ oder FFP2-Maske)
- Zum Umziehen stehen uns **ausschließlich die Einzelkabinen** zur Verfügung. Die Maske ist bis zum Spindbereich zu tragen.
- Es dürfen sich jeweils maximal 3 Personen in den Duschen aufhalten. Das Abduschen vor dem Training muss entsprechend schnell stattfinden.
- Nach dem Training verlassen die Gruppen die Schwimmhalle gemeinsam.
  Ein Abduschen nach dem Training ist leider nicht möglich und muss Zuhause stattfinden.
- Ab dem Spindbereich ist wieder Mund-Nase-Schutz zu tragen.
  Der Umkleidebereich des Bades soll so schnell wie möglich wieder verlassen werden.
- Haare trocknen mit privatem Föhn ist gestattet
- Verlassen des Bades erfolgt auch wieder entsprechend der gekennzeichneten Wege und unverzüglich
- Wir sind verpflichtet die Einhaltung der Hygieneregeln regelmäßig zu kontrollieren.
  Bei Missachtung der Regeln erfolgt der Ausschluss vom Training.

Name des Teilnehmers: _____

Adresse: _____

Telefonischer Kontakt: _____

Letztes Abzeichen: _____

Datum/Unterschrift: _____
(bei Teilnehmern unter 18 Jahren Unterschrift durch Erziehungsberechtigte)